דַּרְכֵי אִישׁ

חַג שָׁבוּעוֹת

וְהֵם הֵמָּה דַּרְכֵי הַנְהָגוֹת יְשָׁרוֹת, שֶׁזָּכִינוּ
לִשְׁמֹעַ וּלְקַבֵּל מֵאֵת אִישׁ אֲשֶׁר רוּחַ בּוֹ, כְּבוֹד
קְדֻשַּׁת מוֹרֵנוּ וְרַבֵּנוּ, עֲטֶרֶת רֹאשֵׁנוּ, חִיּוּת
נַפְשֵׁנוּ, רֹאשׁ חֲבוּרָתֵנוּ חֲסִידֵי בְּרֶסְלֶב,

הָרַב"צ

רַבִּי יִצְחָק שְׁמוּאֵל אַהֲרֹן לֶעזֶר שְׁלִיט"א

מַמְשִׁיךְ וּמְגַלֶּה בְּדוֹר הַזֶּה אֶת אוֹרוֹ הַבָּהִיר וְהַנָּעִים, שֶׁל רַבֵּנוּ
הַקָּדוֹשׁ וְהַנּוֹרָא, אִישׁ אֱלֹקִים, בּוֹצִינָא עִלָּאָה,

רַבִּי נַחְמָן מִבְּרֶסְלֶב זי"ע

וְתַלְמִידוֹ הַקָּדוֹשׁ אֲשֶׁר כָּל רֶז לֹא אָנִיס לֵיהּ,

הַגָּאוֹן הַקָּדוֹשׁ

רַבִּי נָתָן מִבְּרֶסְלֶב זי"ע

אֲשֶׁר זָכִינוּ וְקִבַּלְנוּ מִבֵּאֵרוּ הַטָּהוֹר שֶׁל
גְּאוֹן עֻזֵּנוּ, מְאוֹר עֵינֵינוּ, אָבִינוּ רוֹעֵנוּ

מָרָן מוֹהָרָא"ש זי"ע

הוּבָא לְדְפוּס עַל-יְדֵי חֲסִידֵי בְּרֶסְלֶב
יַבְנְאֵל עִיר בְּרֶסְלֶב



להשתתפות

בזכות העצומה של הדפסת

ספר זה או ספרים אחרים של

הצדיק מיבנאל

ותלמידיו או לרכישת ספרים

להפצה במחירי קרן

חייגו או שלחו הודעה

054-6093480

הודפס לזכות

ליאור יצחק וסמדר תורג'מן וכל יוצ"ח



חַג שָׁבוּעוֹת

פַּעַם קֹדֶם חַג הַשָּׁבוּעוֹת, מָסַר מוֹ״ר שְׁלִיטָ״א שִׂיחַת הַדְּרָכָה נִחוּצָה מְאֹד, וּבָהּ דִּבֵּר מִכָּל עִנְיְנֵי הֶחָג הַקָּדוֹשׁ - מַהוּתוֹ וּסְגֻלָּתוֹ, וְכֵן הַנְהָגוֹת וַהֲלִיכוֹת קֹדֶשׁ, וְאֵלּוּ דְּבָרָיו:

א. חָשׁוּב מְאֹד לָנוּחַ בְּעֶרֶב חַג שָׁבוּעוֹת, כְּדֵי שֶׁיִּהְיֶה לָאָדָם כֹּחַ לַעֲבוֹדַת הַקֹּדֶשׁ שֶׁל הַלַּיְלָה, לִהְיוֹת עֵר כָּל הַלַּיְלָה, וְלִזְכּוֹת לְנַצֵּל אֶת הַזְּמַן הַיָּקָר, כִּי אָז זוֹכִים לְדְבָרִים גְּדוֹלִים מְאֹד.

ב. מִנְהָג יִשְׂרָאֵל קְדוֹשִׁים, שֶׁבְּלֵיל שָׁבוּעוֹת עוֹשִׂים אֶת ״תִּקּוּן לֵיל שָׁבוּעוֹת״ [וְהוּא מִגּוּרֵי הָאֲרִיזַ״ל, וּמוּבָא בַּשְׁלָ״ה הַקָּדוֹשׁ], וְעִקַּר אֲמִירַת תִּקּוּן לֵיל שָׁבוּעוֹת הוּא שֶׁאוֹמְרִים מְעַט מִכָּל פָּרָשָׁה וּפָרָשָׁה בַּתּוֹרָה, מִוְּהָרָא״שׁ זי״ע תָּמִיד הָיָה אוֹמֵר: ״אוֹמְרִים פְּסוּק רִאשׁוֹן וּפְסוּק אַחֲרוֹן מִכָּל פָּרָשָׁה, וּמִכֹּל סִפְרֵי הַתַּנַ״ךְ״, וְלֹא דָּבָר רֵיק הוּא, חָלִילָה, אֶלָּא עִנְיָן גָּדוֹל מְאֹד יֵשׁ בָּזֶה, כִּי עַל יְדֵי זֶה זוֹכֶה הָאָדָם לַעֲשׂוֹת ׳טְעִימָה׳ מֵהַתּוֹרָה, בְּחִינַת ״טוּעֲמֵיהּ חַיִּים זָכוּ״; בְּכָל הַשָּׁנָה צְרִיכִים לִלְמֹד ׳חֲתִיכָה מְכֻבֶּדֶת׳, אֲבָל בְּלֵיל שָׁבוּעוֹת עוֹשִׂים טְעִימָה מִכָּל דָּבָר, כְּדֵי שֶׁזֶּה יַכְנִיס בָּנוּ הַחֵשֶׁק וְהַכְּסוּפִים לַעֲסֹק בְּכָל כ״ד סִפְרֵי הַתַּנַ״ךְ בְּמֶשֶׁךְ כָּל הַשָּׁנָה כֻּלָּהּ.

בְּנוֹסָף, נוֹהֲגִין לוֹמַר אֶת כָּל הַתַּרְיַ״ג מִצְווֹת, וְהָעִנְיָן בָּזֶה, שֶׁהִנֵּה הוֹלְכִים לְקַבֵּל אֶת הַתּוֹרָה עִם כָּל תַּרְיַ״ג מִצְווֹתֶיהָ בִּתְפִלַּת שַׁחֲרִית, אֲבָל מִקֹּדֶם צְרִיכִין לָדַעַת מַה מְּקַבְּלִים... אַתָּה חוֹתֵם כְּתָבָה, וְאַתָּה צָרִיךְ לָדַעַת עַל מַה חָתַמְתָּ... וְלָכֵן הַמִּנְהָג הוּא לִקְרֹא אֶת כָּל הַתַּרְיַ״ג מִצְווֹת [וּמִדְּפֹס בְּתִקּוּן לֵיל שָׁבוּעוֹת], וּבָזֶה מַרְאִים לְהַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא, שֶׁלְּכָל הַפָּחוֹת זֶהוּ

הָרָצוֹן שֶׁלָּנוּ - לְקַיֵּם אֶת כָּל הַתַּרי״ג מִצְווֹת, בַּאֲמִירַת הַמִּצְווֹת - מְגַלִּים אָנוּ אֶת פְּנִימִיּוּת לִבֵּנוּ.

אַחַר כָּךְ עוֹשִׂים טְעִימָה מִכָּל סִפְרֵי הַלִּמּוּד שֶׁאָדָם רוֹצֶה לִלְמֹד בְּמַהֲלַךְ הַשָּׁנָה - תַּנַ״ךְ, מִשְׁנָיוֹת, גְּמָרָא, בַּבְלִי, יְרוּשַׁלְמִי, תּוֹסֶפְתָּא וְכוּ׳ וְכוּ׳, וּבְטְעִימָה זוֹ אָנוּ מַרְאִים וּמְגַלִּים בֶּאֱמֶת מַהוּ רְצוֹנֵנוּ הַטָּהוֹר.

וְהָעִקָּר הוּא לְהִתְבּוֹדֵד הַרְבֵּה אֵלָיו יִתְבָּרַךְ; בַּלַּיְלָה הַקָּדוֹשׁ הַזֶּה שַׁעֲרֵי שָׁמַיִם פְּתוּחִים, וְיכוֹלִים לְבַקֵּשׁ אָז כָּל מַה שֶּׁרוֹצִים, וְאַשְׁרֵי מִי שֶׁאֵינֶנּוּ בַּטְּלָן, וּמְנַצֵּל אֶת הָרְגָעִים הַנַּעֲלִים הַלָּלוּ.

בְּלַיְלָה קָדוֹשׁ זֶה, אֵין כָּל כָּךְ הַרְבֵּה זְמַן... כִּי הֵרִי עַד שֶׁגּוֹמְרִים אֶת הַסְּעֻדָּה נַעֲשֶׂה מְאֻחָר, וַעֲלוֹת הַשַּׁחַר הֵרִי מֻקְדָּם הוּא, לָכֵן צְרִיכִים לְהִזְדָּרֵז וְלוֹמַר הַתִּקּוּן, וְכֵן לַעֲשׂוֹת טְעִימָה מִכָּל מִינֵי סְפָרִים, וְאַחַר כָּךְ לִפְתֹּחַ אֶת הַפֶּה, וְלֹא לִקְמֹץ בִּתְפִלּוֹת וּבַקָּשׁוֹת; אַשְׁרֵי הַזּוֹכֶה לְלֵיל שָׁבוּעוֹת כֹּה קָדוֹשׁ!

ג. צָרִיךְ לְהִזָּהֵר מְאֹד מִשִּׂיחָה בְּטֵלָה בְּלֵיל שָׁבוּעוֹת הַקָּדוֹשׁ, וְאָמַר: אִיתָא בַּסְּפָרִים הַקְּדוֹשִׁים, שֶׁבְּלֵיל שָׁבוּעוֹת לֹא מַפְסִיקִין בְּשִׂיחַת דְּבָרִים בְּטֵלִים כְּלָל וּכְלָל, וְזֶה לֹא הַזְּמַן לְפִטְפּוּטֵי הֶבֶל! אֶת כָּל הַסִּפּוּרִים תַּשְׁאִיר לְאַחֲרֵי הַקִּדּוּשׁ בַּבֹּקֶר אוֹ אַחַר שֶׁיִּשָּׁנְתְּ - לֹא בַּלַּיְלָה הַקָּדוֹשׁ הַזֶּה!

הָיוּ צַדִּיקִים שֶׁלֹּא הִפְסִיקוּ בְּדִבּוּר כְּלָל וּכְלָל עַד אַחַר תְּפִלַּת מוּסָף, כִּי בְּתְפִלַּת מוּסָף יֶשְׁנוֹ יִחוּד גָּדוֹל מְאֹד וְכוּ׳, וְעַד אָז לֹא דִּבְּרוּ כְּלָל וּכְלָל!

[וְכָאן הַמָּקוֹם לְצַיֵּן אֶת אֲשֶׁר אֵרַע עִמּוֹ, נֵרוֹ יָאִיר, בְּלֵיל שָׁבוּעוֹת תשפ״א, בְּעֵת עֲלוֹת הַשַּׁחַר, כְּשֶׁמָּסַר לְיָדוֹ אֶחָד מֵאַנְשֵׁי שְׁלוֹמֵנוּ אֶת סֵפֶר הַתִּקּוּן עַל מְנָת לַהֲשִׁיבוֹ לִבְעָלָיו, לֹא הִזְכִּיר אֲפִלּוּ אֶת שְׁמוֹ שֶׁל אוֹתוֹ אֶחָד, אֶלָּא פָּתַח הַסֵּפֶר וְהֶרְאָה בְּיָדוֹ עַל שְׁמוֹ שֶׁהָיָה כָּתוּב שָׁם, וְלֹא דִּבֵּר מְאוּמָה כְּלָל וּכְלָל].

ד. מוֹהֲרָא״שׁ זי״ע אָמַר: קֹדֶם לֵיל חַג שָׁבוּעוֹת, לְכָל אֶחָד יֵשׁ כָּל מִינֵי תְּכְנִיוֹת: ״בְּלֵיל שָׁבוּעוֹת אֲנִי אֶעֱשֶׂה כָּכָה, וְאֶעֱשֶׂה כָּכָה - אוֹמֵר אֶת כָּל הַתִּקּוּן כֻּלּוֹ, אֶלְמַד הַרְבֵּה דַּפֵּי גְּמָרָא, אֶתְבּוֹדֵד הַרְבֵּה״ וְכוּ׳ וְכוּ׳, וּמְתַכְנֵן כָּל מִינֵי דְּבָרִים, אֲבָל כְּשֶׁמַּגִּיעַ בְּפֹעַל הַלַּיְלָה הַקָּדוֹשׁ הַזֶּה, הִנֵּה מַתְחִיל בְּשִׂיחָה עִם אֵיזֶה חָבֵר, וְנִמְשָׁךְ הַזְּמַן, וּפִתְאוֹם מִתְעוֹרֵר לְהַתְחִיל הַתִּקּוּן... הִנֵּה בָּא לְהַתְחִיל אֵיזֶה דַּף גְּמָרָא, אֲבָל פִּתְאוֹם אוֹמֵר שֶׁרוֹצֶה אֵיזֶה סֵפֶר חֲסִידוּת, וְהִנֵּה עַד שֶׁמַּתְחִיל לַחֲשֹׁב - כְּבָר צְרִיכִים לָלֶכֶת לְהִתְפַּלֵּל...

מַה שֶּׁאֵין כֵּן כְּשֶׁאָדָם יוֹדֵעַ שֶׁלַּיְלָה זֶה הוּא לַיְלָה קָדוֹשׁ מְאֹד, וּמְנַצֵּלוֹ הֵיטֵב, וְלֹא שָׂת לִבּוֹ לְכָל מִינֵי בַּטָּלָה, וְלֹא מַפְסִיק בְּדִבּוּר כְּלָל וּכְלָל, וְאוֹמֵר אֶת הַתִּקּוּן בָּאפֶן הַנַּ״ל, וְאַחַר כָּךְ טוֹעֵם מִכָּל לְמוּד וְלִמּוּד, וּמַרְבֶּה בִּתְפִלּוֹת וּבַקָּשׁוֹת אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, אַשְׁרֵי לוֹ וְאַשְׁרֵי חֶלְקוֹ בָּזֶה וּבַבָּא לָנֶצַח!

ה. מְקֻבָּל מִצַּדִּיקִים, אֲשֶׁר בַּלַּיְלָה הַקָּדוֹשׁ שֶׁל חַג הַשָּׁבוּעוֹת, יֵשׁ זְמַן שֶׁבּוֹ שַׁעֲרֵי הַשָּׁמַיִם נִפְתָּחִים, וּמַה שֶּׁאָדָם מִתְפַּלֵּל בְּאוֹתוֹ זְמַן - הוּא פּוֹעֵל לְלֹא שׁוּם שְׁאֵלוֹת.

וְהִנֵּה, אֵיךְ אָנוּ יוֹדְעִים מָתַי בְּדִיּוּק הָרֶגַע הַזֶּה שֶׁנִּפְתַּח הַשַּׁעַר? אָדָם שֶׁיֵּשׁ לוֹ שֵׂכֶל, הוּא לֹא עוֹזֵב אֶת הַפֶּתַח אַף פַּעַם!

מָשָׁל לְאָדָם שֶׁעוֹמֵד בְּשַׁעַר הַמֶּלֶךְ, וְהַשַּׁעַר סָגוּר, אַךְ עוֹד מְעַט פּוֹתְחִים אֶת הַשַּׁעַר, אָדָם שֶׁיֵּשׁ לוֹ שֵׂכֶל הוּא מַמְשִׁיךְ לַעֲמֹד לְיַד הַשַּׁעַר, וְהוּא שָׁם עִצְמוֹ עִם כָּל מִינֵי דְּבָרִים לְיַד הַדֶּלֶת, כְּדֵי שֶׁמִּיָּד כְּשֶׁיִּפְתְּחוּ אֶת הַדֶּלֶת - הַכֹּל יִכָּנֵס לִפְנִים, וְלֹא יוּכְלוּ לְהוֹצִיאוֹ...

אוֹתוֹ דָּבָר הוּא בְּלֵיל שָׁבוּעוֹת, אֲנַחְנוּ לֹא יוֹדְעִים בְּדִיּוּק מָתַי שְׁעַת הָ׳עֵת רָצוֹן׳, אֲבָל אֲנַחְנוּ שָׁמִים לְיַד הַדֶּלֶת תְּפִלּוֹת וּבַקָּשׁוֹת, שׁוֹפְכִים עוֹד תְּפִלָּה וְעוֹד תְּפִלָּה, כְּדֵי שֶׁכְּשֶׁמַּגִּיעַ הָעֵת וְהַזְּמַן וְיִפָּתַח

הַשַּׁעַר - הַכֹּל יִכָּנֵס, וַאֲנַחְנוּ נִזְכֶּה לִהְיוֹת בִּפְנִים!

[וּבְעִנְיָן זֶה, פַּעַם סִפֵּר מוֹ"ר שְׁלִיטָ"א, עַל הַמַּפְלִיג הַגָּדוֹל רַבִּי שְׁמוּאֵל דָּוִד יוּנְגְרַיְיז זַ"ל, שֶׁהֵבִיא פַּעַם לְמוֹהֲרָא"שׁ זי"ע סֵפֶר שֶׁבּוֹ הָיָה כָּתוּב הָעִנְיָן הָאָמוּר לְעֵיל - שֶׁיֵּשׁ זְמַן בֶּחָג שָׁבוּעוֹת שֶׁבּוֹ הַשְּׁעָרִים פְּתוּחִים וְכוּ', וְאַחַר שֶׁרָאָה זֹאת, הִתְבַּטֵּא מוֹהֲרָא"שׁ זי"ע: "פֶּלָא, אֲנִי לֹא רָאִיתִי אַף פַּעַם שֶׁזֶּה כָּתוּב בְּאֵיזֶה סֵפֶר, אֲבָל תָּמִיד קַיְּמְתִּי אֶת זֶה מִדַּעַת עַצְמִי!"... וְסִיֵּם מוֹ"ר שְׁלִיטָ"א, שֶׁכֵּן זָכוּ לִרְאוֹת בְּעֵינֵיהֶם אֶת עֲבוֹדַת קָדְשׁוֹ שֶׁל מוֹהֲרָא"שׁ זי"ע בְּלֵיל חַג הַשָּׁבוּעוֹת, שֶׁלֹּא פָּסַק פּוּמֵיהּ מִתְּפִלָּה וְהִתְבּוֹדְדוּת וְכוּ' (וְקֹדֶם חַג שָׁבוּעוֹת תשפ"א, אֶחָד מֵאַנְשֵׁי שְׁלוֹמֵנוּ אָמַר לְמוֹ"ר שְׁלִיטָ"א שֶׁהָעִנְיָן הַזֶּה מוּבָא בְּסֵפֶר 'מוֹסָרוֹת וּמִנְהָגִים')].

ו. עִנְיָן חָשׁוּב מְאֹד לֵילֵךְ לִטְבֹּל לִפְנוֹת בֹּקֶר חַג הַשָּׁבוּעוֹת, וְאִיתָא בְּדִבְרֵי רַבֵּנוּ זַ"ל (לִקּוּטֵי מוֹהֲר"ן, חֵלֶק א, סִימָן נו), שֶׁזֶּה הַמָּקוֹם שֶׁל שַׁעַר הַנּוּ"ן, וְזֶה זְמַן שֶׁזּוֹכִים לְטָהֳרָה עֶלְיוֹנָה, וּצְרִיכִים לְקַיֵּם זֹאת בִּתְמִימוּת וּפְשִׁיטוּת, וּלְכַוֵּן בְּפַשְׁטוּת שֶׁיְּקַיְּמִים בָּנוּ (יְחֶזְקֵאל לו, כה) "וְזָרַקְתִּי עֲלֵיכֶם מַיִם טְהוֹרִים וּטְהַרְתֶּם מִכֹּל טֻמְאוֹתֵיכֶם", אָמֵן וְאָמֵן.

וְדָבָר גָּדוֹל הוּא לְהִתְפַּלֵּל וָתִיקִין [כַּמּוּבָן, רַק לְמִי שֶׁיֵּשׁ אֶת הַכֹּחַ לָזֶה, וְלֹא שֶׁיֵּצֵא שְׁכָרוֹ בְּהֶפְסֵדוֹ, חַס וְשָׁלוֹם], וְקוֹרִין אָז מְגִלַּת רוּת, וְכֵן אוֹמְרִים "אַקְדָּמוּת", שֶׁעַל זֶה מוּבָא בְּשִׂיחוֹת הָרַ"ן (סִימָן רנו): **"שִׂבַּח אֶת אַקְדָּמוּת מְאֹד מְאֹד** (פִּיּוּט בְּשָׁבוּעוֹת). **וְאָמַר: שֶׁיִּשְׂרָאֵל מֻחְמָּת שֶׁהֵם מְשֻׁקָּעִים וּרְגִילִים כָּל כָּךְ בְּטוּב, עַל כֵּן אֵין מַרְגִּישִׁין כָּל כָּךְ אֶת שֶׁבַח מַעֲלַת גְּדֻלַּת הַשַּׁבָּח הַקָּדוֹשׁ הַזֶּה שֶׁל אַקְדָּמוּת שֶׁאוֹמְרִים בְּשָׁבוּעוֹת. וְאָמַר: מִי שֶׁיּוֹדֵעַ מַעֲלַת הַשִּׁיר שֶׁל אַקְדָּמוּת עִם הַנִּגּוּן שֶׁלּוֹ כְּמוֹ שֶׁרְגִילִין הָעוֹלָם לוֹמַר אוֹתוֹ בְּנִגּוּן הַיָּדוּעַ, הוּא דָּבָר נִפְלָא וְחִדּוּשׁ גָּדוֹל מְאֹד"; וְהַנִּגּוּן הַיָּדוּעַ הַזֶּה מְקֻבָּל הוּא בְּכָל תְּפוּצוֹת יִשְׂרָאֵל, וְשִׁיר זֶה הוּא שִׁיר שֶׁל חֵשֶׁק וְהִתְעוֹרְרוּת נִפְלָא בֵּין עַם יִשְׂרָאֵל לְהַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא.

וּכְדַאי מְאֹד לְהִסְתַּכֵּל בְּפֵרוּשׁ פְּשׁוּט שֶׁל שִׁיר זֶה, כִּי הֲרֵי הוּא כָּתוּב בִּלְשׁוֹן תַּרְגּוּם, וּלְמִי שֶׁאֵינוֹ רָגִיל בִּלְשׁוֹן הַתַּרְגּוּם - מְאֹד מְאֹד קָשֶׁה לְהָבִין מַה כָּתוּב שָׁם, וְלָכֵן כְּדַאי לְהִסְתַּכֵּל בְּפֵרוּשׁ שֶׁיֵּשׁ עַל זֶה, כִּי הַמִּלִּים שֶׁאוֹמְרִים שָׁם הֵן מְאֹד מְעוֹרְרוֹת, וְצַדִּיקִים הָיוּ מְאֹד מִתְעוֹרְרִים בְּעֵת אֲמִירַת הַשִּׁיר הַקָּדוֹשׁ הַזֶּה.

וְזֶמַן אֲמִירַת הַשִּׁיר הַזֶּה הוּא מַמָּשׁ קֹדֶם שֶׁמַּתְחִילִין בְּקְרִיאַת הַתּוֹרָה; אֶת מְגִלַּת רוּת קוֹרִין מִיָּד אַחַר שַׁחֲרִית, אוּלָם אֶת ה"אַקְדָּמוּת" קוֹרִין מַמָּשׁ קֹדֶם קְרִיאַת הַתּוֹרָה - אַחַר שֶׁהַכֹּהֵן כְּבָר עוֹלֶה, וְאָז אוֹמְרִים זֹאת יַחְדָּיו הַחַזָּן וְהַצִּבּוּר.

ז. מִנְהָג יִשְׂרָאֵל קְדוֹשִׁים שֶׁקּוֹרִין שְׁטַר תְּנָאִים וּשְׁטָר כְּתֻבָּה בֶּחָג הַשָּׁבוּעוֹת, וְהוּא מְקֻבָּל מֵרַבִּי יִשְׂרָאֵל נַאגַ'ארָה (בְּעַל מְחַבֵּר הַשִּׁיר "קְ"ה רִבּוֹן עָלַם וְעָלְמַיָּא" שֶׁאוֹתוֹ שָׁרִים בְּכָל תְּפוּצוֹת יִשְׂרָאֵל, הָיָה מְגוּרֵי הָאֲרִיזַ"ל, וְהָיָה קָדוֹשׁ עֶלְיוֹן), וְדָבָר זֶה הוּא מֻדְפָּס בְּמַחְזוֹרִים רַבִּים. [בְּחוּץ לָאָרֶץ יֵשׁ שְׁנֵי יָמִים טוֹבִים, וְלָכֵן נוֹהֲגִין בַּיּוֹם הָרִאשׁוֹן לִקְרֹא אֶת הַתְּנָאִים, וּבַיּוֹם הַשֵּׁנִי אֶת הַכְּתֻבָּה, אֲכָל פֹּה בְּאֶרֶץ יִשְׂרָאֵל שֶׁיֵּשׁ רַק יוֹם אֶחָד, קוֹרִין אֶת שְׁנֵיהֶם בְּאוֹתוֹ הַיּוֹם].

כִּי קַבָּלַת הַתּוֹרָה הִיא בְּחִינַת חֲתֻנָּה שֶׁל נִשְׁמוֹת יִשְׂרָאֵל עִם הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא, וּכְמוֹ שֶׁיֵּשׁ שְׁטַר תְּנָאִים וּשְׁטָר כְּתוּבָּה בֵּין חָתָן לְכַלָּה - כָּל מִינֵי הֶסְכֵּמִים מָה צַד הֶחָתָן נוֹתֵן וּמָה צַד הַכַּלָּה נוֹתֵן - כָּךְ יֵשׁ הַשְׁטָרוֹת הַלָּלוּ בֵּין נִשְׁמוֹת יִשְׂרָאֵל לְהַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא, וּמוּבָאִים שָׁם כָּל מִינֵי דְּבָרִים נִפְלָאִים, שֶׁהַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא מַבְטִיחַ שָׁמַיִם וָאָרֶץ, כֶּסֶף וּמַלְבּוּשִׁים וְכוּ', וַאֲנַחְנוּ מַבְטִיחִים שֶׁאֲנַחְנוּ נִלְבָּשׁ אֶת הַלְּבוּשִׁים שֶׁל הַתּוֹרָה וְהַמִּצְוֹת וְכוּ', וְזֶה מְאֹד מְאֹד מְעוֹרֵר אֶת לֵב הָאָדָם בְּהִשְׁתּוֹקְקוּת נִפְלָא מְאֹד, וּכְדַאי מְאֹד לְעַיֵּן בָּזֶה.

הַמִּנְהָג לוֹמַר זֹאת בְּעֵת סְעֻדַּת יוֹם טוֹב (וּבְאֶרֶץ יִשְׂרָאֵל, שֶׁיֵּשׁ יוֹם טוֹב אֶחָד, מו"ר שְׁלִיט"א קוֹרֵא אֶת שְׁטַר הַתְּנָאִים בַּקִּדּוּשׁ שֶׁאַחַר הַתְּפִלָּה, וְאֶת שְׁטַר הַכְּתֻבָּה

בְּטִישׁ נְעִילַת הֶחָג), וְזֶה מְאֹד מְרַגֵּשׁ, וּמְסַפֵּר עַל צַדִּיקִים, שֶׁהִגִּיעוּ לִבְכִי מֵרֹב הִתְרַגְּשׁוּת שֶׁהָיְתָה לָהֶם אָז, וּבִפְרָט שֶׁגּוֹמְרִין שָׁם "מַזַּל טוֹב"... וְאָז שָׂרִים וְרוֹקְדִים וְכוּ'.

ח. מִנְהָגֵנוּ לֶאֱכֹל מַאֲכָלֵי חָלָב בַּקִּדּוּשׁ שֶׁאַחַר הַתְּפִלָּה, וְאַחַר כָּךְ עוֹשִׂין הַפְסָקָה (אוֹ שֵׁינָה לְאֵלּוּ שֶׁהִתְפַּלְּלוּ וָתִיקִין), וְאַחַר כָּךְ עוֹשִׂים סְעֻדַּת יוֹם טוֹב בְּשָׂרִית לִכְבוֹד הַיּוֹם, שֶׁהֲרֵי יֵשׁ מִצְוָה לֶאֱכֹל סְעֻדָּה בְּשָׂרִית דַּיְקָא, וְהַטַּעַם הַפָּשׁוּט לַאֲכִילַת מַאֲכָלֵי חָלָב, כִּי רוֹמֵז עַל מִדַּת הַהִתְחַדְּשׁוּת, כְּתִינוֹק שֶׁנּוֹלַד, שֶׁעִקַּר מְזוֹנוֹ הוּא חָלָב, וּבְשָׁבוּעוֹת קִבַּלְנוּ אֶת הַתּוֹרָה, וְנַעֲשֵׂנוּ כִּבְרִיָּה חֲדָשָׁה לְגַמְרֵי.

אַשְׁרֵי הַזּוֹכֶה לְנַצֵּל הֵיטֵב אֶת חַג שָׁבוּעוֹת הַקָּדוֹשׁ, וְהוֹלֵךְ בְּדַרְכֵי הַצַּדִּיקִים הַקְּדוֹשִׁים, אַשְׁרֵי לוֹ בָּזֶה וּבַבָּא לְנֵצַח נְצָחִים!



סוֹד ה' לִירֵאָיו וּבְרִיתוֹ לְהוֹדִיעָם

זֶה שְׁמוֹ נָאֶה לוֹ

תִּקּוּן הַכְּלָלִי

תִּקּוּן גָּדוֹל וְנִפְלָא מְאֹד מְאֹד

לִכְלָלוּת הַחֲטָאִים וְהוּא פְּגַם הַבְּרִית רַחֲמָנָא לִיצְלָן

וּמְסֻגָּל מְאֹד גַּם לְפַרְנָסָה, לְהַצְלָחָה

בְּכָל הָעִנְיָנִים בְּגַשְׁמִיּוּת וּבְרוּחָנִיּוּת

אַשְׁרֵי מִי שֶׁיֹּאמְרֵם בְּכָל יוֹם.

יְסֹדוֹ, תִּקְנוֹ, גִּלּוֹ וְצִוָּה לְפַרְסְמוֹ

לְכָל יִשְׂרָאֵל, רַבֵּנוּ הַקָּדוֹשׁ וְהַנּוֹרָא אוֹר הַגָּנוּז הַצָּפוּן

בּוֹצִינָא קַדִּישָׁא עִלָּאָה, אֲדוֹנֵנוּ, מוֹרֵנוּ וְרַבֵּנוּ

רַבִּי נַחְמָן מִבְּרֶסְלֶב

זְכוּתוֹ יָגֵן עָלֵינוּ

הֲרֵינִי מְקַשֵּׁר עַצְמִי בְּאֲמִירַת עֲשָׂרָה מִזְמוֹרִים אֵלּוּ לְכָל הַצַּדִּיקִים הָאֲמִתִּיִּים שֶׁבְּדוֹרֵנוּ, וּלְכָל הַצַּדִּיקִים הָאֲמִתִּיִּים שׁוֹכְנֵי עָפָר, קְדוֹשִׁים אֲשֶׁר בָּאָרֶץ הֵמָּה, וּבִפְרָט לְרַבֵּינוּ הַקָּדוֹשׁ, נַחַל נוֹבֵעַ מָקוֹר חָכְמָה, רַבֵּינוּ רַבִּי נַחְמָן בֶּן פֵּיגָא, זְכוּתוֹ תָּגֵן עָלֵינוּ שֶׁגִּלָּה תִּקּוּן זֶה.

טז מִכְתָּם לְדָוִד, שָׁמְרֵנִי אֵל כִּי חָסִיתִי בָךְ: אָמַרְתְּ לַיהוָה אֲדֹנָי אָתָּה, טוֹבָתִי בַּל עָלֶיךָ: לִקְדוֹשִׁים אֲשֶׁר בָּאָרֶץ הֵמָּה, וְאַדִּירֵי כָּל חֶפְצִי בָם: יִרְבּוּ עַצְּבוֹתָם אַחֵר מָהָרוּ, בַּל אַסִּיךְ נִסְכֵּיהֶם מִדָּם, וּבַל אֶשָּׂא אֶת שְׁמוֹתָם עַל שְׂפָתָי: יְהוָה מְנָת חֶלְקִי וְכוֹסִי, אַתָּה תּוֹמִיךְ גּוֹרָלִי: חֲבָלִים נָפְלוּ לִי בַּנְּעִמִים, אַף נַחֲלַת שָׁפְרָה עָלָי: אֲבָרֵךְ אֶת יְהוָה אֲשֶׁר יְעָצָנִי, אַף לֵילוֹת יִסְּרוּנִי כִלְיוֹתָי: שִׁוִּיתִי יְהוָה לְנֶגְדִּי תָּמִיד, כִּי מִימִינִי בַּל אֶמּוֹט: לָכֵן שָׂמַח לִבִּי וַיָּגֶל כְּבוֹדִי, אַף בְּשָׂרִי יִשְׁכֹּן לָבֶטַח: כִּי לֹא תַעֲזֹב נַפְשִׁי לִשְׁאוֹל, לֹא תִתֵּן חֲסִידְךָ לִרְאוֹת שָׁחַת: תּוֹדִיעֵנִי אֹרַח חַיִּים, שֹׂבַע שְׂמָחוֹת אֶת פָּנֶיךָ, נְעִמוֹת בִּימִינְךָ נֶצַח:

לב לְדָוִד מַשְׂכִּיל, אַשְׁרֵי נְשׂוּי פֶּשַׁע, כְּסוּי חֲטָאָה: אַשְׁרֵי אָדָם לֹא יַחְשֹׁב יְהוָה לוֹ עָוֹן, וְאֵין בְּרוּחוֹ רְמִיָּה: כִּי הֶחֱרַשְׁתִּי בָּלוּ עַצְמָי, בְּשַׁאֲגָתִי כָּל הַיּוֹם: כִּי יוֹמָם וָלַיְלָה תִּכְבַּד עָלַי יָדֶךָ, נֶהְפַּךְ לְשַׁדִּי בְּחַרְבֹנֵי קַיִץ סֶלָה: חַטָּאתִי אוֹדִיעֲךָ וַעֲוֹנִי לֹא כִסִּיתִי, אָמַרְתִּי אוֹדֶה עֲלֵי פְשָׁעַי לַיהוָה, וְאַתָּה נָשָׂאתָ עֲוֹן חַטָּאתִי סֶלָה: עַל זֹאת יִתְפַּלֵּל כָּל חָסִיד אֵלֶיךָ לְעֵת מְצֹא, רַק לְשֵׁטֶף מַיִם רַבִּים אֵלָיו לֹא יַגִּיעוּ: אַתָּה סֵתֶר לִי *, מִצַּר תִּצְּרֵנִי, רָנֵי פַלֵּט תְּסוֹבְבֵנִי סֶלָה: אַשְׂכִּילְךָ וְאוֹרְךָ בְּדֶרֶךְ זוּ תֵלֵךְ, אִיעֲצָה עָלֶיךָ עֵינִי: אַל תִּהְיוּ כְּסוּס

*כאן צריך להפסיק מעט (עיין בליקוטי מוהר"ן חלק א' סימן רי"ג)

כְּפֶרֶד אֵין הָבִין, בְּמֶתֶג וָרֶסֶן עֶדְיוֹ לִבְלוֹם, בַּל קָרֹב אֵלֶיךָ: רַבִּים מַכְאוֹבִים לָרָשָׁע, וְהַבּוֹטֵחַ בַּיהוָה חֶסֶד יְסוֹבְבֶנּוּ: שִׂמְחוּ בַיהוָה וְגִילוּ צַדִּיקִים, וְהָרְנִינוּ כָּל יִשְׁרֵי לֵב:

מא לַמְנַצֵּחַ, מִזְמוֹר לְדָוִד: אַשְׁרֵי מַשְׂכִּיל אֶל דָּל, בְּיוֹם רָעָה יְמַלְּטֵהוּ יְהוָה: יְהוָה יִשְׁמְרֵהוּ וִיחַיֵּהוּ, וְאָשֻׁר בָּאָרֶץ, וְאַל תִּתְּנֵהוּ בְּנֶפֶשׁ אֹיְבָיו: יְהוָה יִסְעָדֶנּוּ עַל עֶרֶשׂ דְּוִי, כָּל מִשְׁכָּבוֹ הָפַכְתָּ בְחָלְיוֹ: אֲנִי אָמַרְתִּי יְהוָה חָנֵּנִי, רְפָאָה נַפְשִׁי כִּי חָטָאתִי לָךְ: אוֹיְבַי יֹאמְרוּ רַע לִי, מָתַי יָמוּת וְאָבַד שְׁמוֹ: וְאִם בָּא לִרְאוֹת שָׁוְא יְדַבֵּר, לִבּוֹ יִקְבָּץ אָוֶן לוֹ, יֵצֵא לַחוּץ יְדַבֵּר: יַחַד עָלַי יִתְלַחֲשׁוּ כָּל שֹׂנְאָי, עָלַי יַחְשְׁבוּ רָעָה לִי: דְּבַר בְּלִיַּעַל יָצוּק בּוֹ, וַאֲשֶׁר שָׁכַב לֹא יוֹסִיף לָקוּם: גַּם אִישׁ שְׁלוֹמִי אֲשֶׁר בָּטַחְתִּי בוֹ, אוֹכֵל לַחְמִי הִגְדִּיל עָלַי עָקֵב: וְאַתָּה יְהוָה חָנֵּנִי וַהֲקִימֵנִי, וַאֲשַׁלְּמָה לָהֶם: בְּזֹאת יָדַעְתִּי כִּי חָפַצְתָּ בִּי, כִּי לֹא יָרִיעַ אֹיְבִי עָלָי: וַאֲנִי בְּתֻמִּי תָּמַכְתָּ בִּי, וַתַּצִּיבֵנִי לְפָנֶיךָ לְעוֹלָם: בָּרוּךְ יְהוָה אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל, מֵהָעוֹלָם וְעַד הָעוֹלָם, אָמֵן וְאָמֵן:

מב לַמְנַצֵּחַ, מַשְׂכִּיל לִבְנֵי קֹרַח: כְּאַיָּל תַּעֲרֹג עַל אֲפִיקֵי מָיִם, כֵּן נַפְשִׁי תַעֲרֹג אֵלֶיךָ אֱלֹהִים: צָמְאָה נַפְשִׁי לֵאלֹהִים לְאֵל חָי, מָתַי אָבוֹא וְאֵרָאֶה פְּנֵי אֱלֹהִים: הָיְתָה לִּי דִמְעָתִי לֶחֶם יוֹמָם וָלָיְלָה, בֶּאֱמֹר אֵלַי כָּל הַיּוֹם אַיֵּה אֱלֹהֶיךָ: אֵלֶּה אֶזְכְּרָה וְאֶשְׁפְּכָה עָלַי נַפְשִׁי, כִּי אֶעֱבֹר בַּסָּךְ, אֶדַּדֵּם עַד בֵּית אֱלֹהִים, בְּקוֹל רִנָּה וְתוֹדָה הָמוֹן חוֹגֵג: מַה תִּשְׁתּוֹחֲחִי נַפְשִׁי וַתֶּהֱמִי עָלָי, הוֹחִילִי לֵאלֹהִים כִּי עוֹד אוֹדֶנּוּ יְשׁוּעוֹת פָּנָיו: אֱלֹהַי עָלַי נַפְשִׁי תִשְׁתּוֹחָח, עַל כֵּן אֶזְכָּרְךָ מֵאֶרֶץ יַרְדֵּן,

וְחֶרְמוֹנִים מֵהַר מִצְעָר: תְּהוֹם אֶל תְּהוֹם קוֹרֵא לְקוֹל צִנּוֹרֶיךָ, כָּל מִשְׁבָּרֶיךָ וְגַלֶּיךָ עָלַי עָבָרוּ: יוֹמָם יְצַוֶּה יְהוָה חַסְדּוֹ, וּבַלַּיְלָה שִׁירָה עִמִּי תְּפִלָּה לְאֵל חַיָּי: אוֹמְרָה לְאֵל סַלְעִי לָמָּה שְׁכַחְתָּנִי, לָמָּה קֹדֵר אֵלֵךְ בְּלַחַץ אוֹיֵב: בְּרֶצַח בְּעַצְמוֹתַי חֵרְפוּנִי צוֹרְרָי, בְּאָמְרָם אֵלַי כָּל הַיּוֹם אַיֵּה אֱלֹהֶיךָ: מַה תִּשְׁתּוֹחֲחִי נַפְשִׁי וּמַה תֶּהֱמִי עָלָי, הוֹחִילִי לֵאלֹהִים, כִּי עוֹד אוֹדֶנּוּ יְשׁוּעוֹת פָּנַי וֵאלֹהָי:

נט לַמְנַצֵּחַ אַל תַּשְׁחֵת לְדָוִד מִכְתָּם, בְּשָׁלְחַ שָׁאוּל וַיִּשְׁמְרוּ אֶת הַבַּיִת לַהֲמִיתוֹ: הַצִּילֵנִי מֵאֹיְבַי אֱלֹהָי, מִמִּתְקוֹמְמַי תְּשַׂגְּבֵנִי: הַצִּילֵנִי מִפֹּעֲלֵי אָוֶן, וּמֵאַנְשֵׁי דָמִים הוֹשִׁיעֵנִי: כִּי הִנֵּה אָרְבוּ לְנַפְשִׁי, יָגוּרוּ עָלַי עַזִּים, לֹא פִשְׁעִי וְלֹא חַטָּאתִי יְהוָה: בְּלִי עָוֹן יְרוּצוּן וְיִכּוֹנָנוּ, עוּרָה לִקְרָאתִי וּרְאֵה: וְאַתָּה יְהוָה אֱלֹהִים צְבָאוֹת אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל, הָקִיצָה לִפְקֹד כָּל הַגּוֹיִם, אַל תָּחֹן כָּל בֹּגְדֵי אָוֶן סֶלָה: יָשׁוּבוּ לָעֶרֶב, יֶהֱמוּ כַכֶּלֶב וְיסוֹבְבוּ עִיר: הִנֵּה יַבִּיעוּן בְּפִיהֶם, חֲרָבוֹת בִּשְׂפָתוֹתֵיהֶם, כִּי מִי שֹׁמֵעַ: וְאַתָּה יְהוָה תִּשְׂחַק לָמוֹ, תִּלְעַג לְכָל גּוֹיִם: עֻזּוֹ אֵלֶיךָ אֶשְׁמֹרָה, כִּי אֱלֹהִים מִשְׂגַּבִּי: אֱלֹהֵי חַסְדִּי יְקַדְּמַנִי, אֱלֹהִים יַרְאֵנִי בְשׁוּרָרָי: אַל תַּהַרְגֵם פֶּן יִשְׁכְּחוּ עַמִּי, הֲנִיעֵמוֹ בְחֵילְךָ וְהוֹרִידֵמוֹ, מָגִנֵּנוּ אֲדֹנָי: חַטַּאת פִּימוֹ דְּבַר שִׂפְתֵימוֹ, וְיִלָּכְדוּ בְגַאוֹנָם וּמֵאָלָה וּמִכַּחַשׁ יְסֻפָּרוּ: כַּלֵּה בְחֵמָה כַּלֵּה וְאֵינֵמוֹ, וְיֵדְעוּ כִּי אֱלֹהִים מֹשֵׁל בְּיַעֲקֹב לְאַפְסֵי הָאָרֶץ סֶלָה: וְיָשׁוּבוּ לָעֶרֶב יֶהֱמוּ כַכֶּלֶב וְיסוֹבְבוּ עִיר: הֵמָּה יְנִיעוּן לֶאֱכֹל, אִם לֹא יִשְׂבְּעוּ וַיָּלִינוּ: וַאֲנִי אָשִׁיר עֻזֶּךָ, וַאֲרַנֵּן לַבֹּקֶר חַסְדֶּךָ, כִּי הָיִיתָ מִשְׂגָּב לִי וּמָנוֹס בְּיוֹם צַר לִי: עֻזִּי אֵלֶיךָ אֲזַמֵּרָה, כִּי אֱלֹהִים מִשְׂגַּבִּי אֱלֹהֵי חַסְדִּי:

עַז לַמְנַצֵּחַ עַל יְדוּתוּן, לְאָסָף מִזְמוֹר: קוֹלִי * אֶל אֱלֹהִים וְאֶצְעָקָה, קוֹלִי אֶל אֱלֹהִים וְהַאֲזִין אֵלָי: בְּיוֹם צָרָתִי אֲדֹנָי דָּרָשְׁתִּי, יָדִי לַיְלָה נִגְּרָה וְלֹא תָפוּג, מֵאֲנָה הִנָּחֵם נַפְשִׁי: אֶזְכְּרָה אֱלֹהִים וְאֶהֱמָיָה, אָשִׂיחָה וְתִתְעַטֵּף רוּחִי סֶלָה: אָחַזְתָּ שְׁמֻרוֹת עֵינָי, נִפְעַמְתִּי וְלֹא אֲדַבֵּר: חִשַּׁבְתִּי יָמִים מִקֶּדֶם, שְׁנוֹת עוֹלָמִים: אֶזְכְּרָה נְגִינָתִי בַלָּיְלָה, עִם לְבָבִי אָשִׂיחָה וַיְחַפֵּשׂ רוּחִי: הַלְעוֹלָמִים יִזְנַח אֲדֹנָי, וְלֹא יֹסִיף לִרְצוֹת עוֹד: הֶאָפֵס לָנֶצַח חַסְדּוֹ גָּמַר אוֹמֶר לְדֹר וָדֹר: הֲשָׁכַח חַנּוֹת אֵל, אִם קָפַץ בְּאַף רַחֲמָיו סֶלָה: וָאֹמַר חַלּוֹתִי הִיא, שְׁנוֹת יְמִין עֶלְיוֹן: אֶזְכּוֹר מַעַלְלֵי יָהּ, כִּי אֶזְכְּרָה מִקֶּדֶם פִּלְאֶךָ: וְהָגִיתִי בְכָל פָּעֳלֶךָ, וּבַעֲלִילוֹתֶיךָ אָשִׂיחָה: אֱלֹהִים בַּקֹּדֶשׁ דַּרְכֶּךָ מִי אֵל גָּדוֹל כֵּאלֹהִים: אַתָּה הָאֵל עֹשֵׂה פֶלֶא, הוֹדַעְתָּ בָעַמִּים עֻזֶּךָ: גָּאַלְתָּ בִזְרוֹעַ עַמֶּךָ, בְּנֵי יַעֲקֹב וְיוֹסֵף סֶלָה: רָאוּךָ מַיִם אֱלֹהִים, רָאוּךָ מַיִם יָחִילוּ, אַף יִרְגְּזוּ תְהֹמוֹת: זֹרְמוּ מַיִם עָבוֹת, קוֹל נָתְנוּ שְׁחָקִים, אַף חֲצָצֶיךָ יִתְהַלָּכוּ: קוֹל רַעַמְךָ בַּגַּלְגַּל, הֵאִירוּ בְרָקִים תֵּבֵל, רָגְזָה וַתִּרְעַשׁ הָאָרֶץ: בַּיָּם דַּרְכֶּךָ, וּשְׁבִילְךָ בְּמַיִם רַבִּים, וְעִקְּבוֹתֶיךָ לֹא נֹדָעוּ: נָחִיתָ כַצֹּאן עַמֶּךָ, בְּיַד מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן:

צ תְּפִלָּה לְמֹשֶׁה אִישׁ הָאֱלֹהִים, אֲדֹנָי מָעוֹן אַתָּה הָיִיתָ לָנוּ בְּדֹר וָדֹר: בְּטֶרֶם הָרִים יֻלָּדוּ וַתְּחוֹלֵל אֶרֶץ וְתֵבֵל, וּמֵעוֹלָם עַד עוֹלָם אַתָּה אֵל: תָּשֵׁב אֱנוֹשׁ עַד דַּכָּא, וַתֹּאמֶר שׁוּבוּ בְנֵי אָדָם: כִּי אֶלֶף שָׁנִים בְּעֵינֶיךָ, כְּיוֹם אֶתְמוֹל כִּי יַעֲבֹר, וְאַשְׁמוּרָה בַלָּיְלָה: זְרַמְתָּם

*באמרך אל אלהים תכוון המילוי כזה: אל"ף למ"ד אל"ף למ"ד ה"י יו"ד מ"ם

שֶׁנָּה יִהְיוּ, בַּבֹּקֶר כֶּחָצִיר יַחֲלֹף: בַּבֹּקֶר יָצִיץ וְחָלָף, לָעֶרֶב יְמוֹלֵל
וְיָבֵשׁ: כִּי כָלִינוּ בְאַפֶּךָ, וּבַחֲמָתְךָ נִבְהָלְנוּ: שַׁתָּה עֲוֹנֹתֵינוּ לְנֶגְדֶּךָ,
עֲלֻמֵנוּ לְמְאוֹר פָּנֶיךָ: כִּי כָל יָמֵינוּ פָּנוּ בְעֶבְרָתֶךָ, כִּלִּינוּ שָׁנֵינוּ כְּמוֹ
הֶגֶה: יְמֵי שְׁנוֹתֵינוּ בָהֶם שִׁבְעִים שָׁנָה, וְאִם בִּגְבוּרֹת שְׁמוֹנִים שָׁנָה,
וְרָהְבָּם עָמָל וָאָוֶן כִּי גָז חִישׁ וַנָּעֻפָה: מִי יוֹדֵעַ עֹז אַפֶּךָ, וּכְיִרְאָתְךָ
עֶבְרָתֶךָ: לִמְנוֹת יָמֵינוּ כֵּן הוֹדַע, וְנָבִא לְבַב חָכְמָה: שׁוּבָה יְהוָה
עַד מָתָי, וְהִנָּחֵם עַל עֲבָדֶיךָ: שַׂבְּעֵנוּ בַבֹּקֶר חַסְדֶּךָ, וּנְרַנְּנָה וְנִשְׂמְחָה
בְּכָל יָמֵינוּ: שַׂמְּחֵנוּ כִּימוֹת עִנִּיתָנוּ, שְׁנוֹת רָאִינוּ רָעָה: יֵרָאֶה אֶל
עֲבָדֶיךָ פָּעֳלֶךָ, וַהֲדָרְךָ עַל בְּנֵיהֶם: וִיהִי נֹעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ,
וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּוֹנְנָה עָלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּוֹנְנֵהוּ:

קָה הוֹדוּ לַיהוָה קִרְאוּ בִשְׁמוֹ, הוֹדִיעוּ בָעַמִּים עֲלִילוֹתָיו: שִׁירוּ לוֹ,
זַמְּרוּ לוֹ, שִׂיחוּ בְּכָל נִפְלְאוֹתָיו: הִתְהַלְלוּ בְשֵׁם קָדְשׁוֹ,
יִשְׂמַח לֵב מְבַקְשֵׁי יְהוָה: דִּרְשׁוּ יְהוָה וְעֻזּוֹ, בַּקְּשׁוּ פָנָיו תָּמִיד:
זִכְרוּ נִפְלְאוֹתָיו אֲשֶׁר עָשָׂה, מֹפְתָיו וּמִשְׁפְּטֵי פִיו: זֶרַע אַבְרָהָם
עַבְדּוֹ, בְּנֵי יַעֲקֹב בְּחִירָיו: הוּא יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, בְּכָל הָאָרֶץ מִשְׁפָּטָיו:
זָכַר לְעוֹלָם בְּרִיתוֹ, דָּבָר צִוָּה לְאֶלֶף דּוֹר: אֲשֶׁר כָּרַת אֶת אַבְרָהָם,
וּשְׁבוּעָתוֹ לְיִשְׂחָק: וַיַּעֲמִידֶהָ לְיַעֲקֹב לְחֹק, לְיִשְׂרָאֵל בְּרִית עוֹלָם:
לֵאמֹר, לְךָ אֶתֵּן אֶת אֶרֶץ כְּנָעַן, חֶבֶל נַחֲלַתְכֶם: בִּהְיוֹתָם מְתֵי מִסְפָּר
כִּמְעַט וְגָרִים בָּהּ: וַיִּתְהַלְּכוּ מִגּוֹי אֶל גּוֹי, מִמַּמְלָכָה אֶל עַם אַחֵר:
לֹא הִנִּיחַ אָדָם לְעָשְׁקָם, וַיּוֹכַח עֲלֵיהֶם מְלָכִים: אַל תִּגְּעוּ בִמְשִׁיחָי,
וְלִנְבִיאַי אַל תָּרֵעוּ: וַיִּקְרָא רָעָב עַל הָאָרֶץ, כָּל מַטֵּה לֶחֶם שָׁבָר:
שָׁלַח לִפְנֵיהֶם אִישׁ, לְעֶבֶד נִמְכַּר יוֹסֵף: עִנּוּ בַכֶּבֶל רַגְלוֹ, בַּרְזֶל בָּאָה

נַפְשׁוֹ: עַד עֵת בֹּא דְבָרוֹ, אִמְרַת יְהוָה צְרָפָתְהוּ: שָׁלַח מֶלֶךְ וַיַּתִּירֵהוּ,
מֹשֵׁל עַמִּים וַיְפַתְּחֵהוּ: שָׂמוֹ אָדוֹן לְבֵיתוֹ, וּמֹשֵׁל בְּכָל קִנְיָנוֹ: לֶאְסֹר
שָׂרָיו בְּנַפְשׁוֹ, וּזְקֵנָיו יְחַכֵּם: וַיָּבֹא יִשְׂרָאֵל מִצְרָיִם, וְיַעֲקֹב גָּר בְּאֶרֶץ
חָם: וַיֶּפֶר אֶת עַמּוֹ מְאֹד, וַיַּעֲצִמֵהוּ מִצָּרָיו: הָפַךְ לִבָּם לִשְׂנֹא עַמּוֹ,
לְהִתְנַכֵּל בַּעֲבָדָיו: שָׁלַח מֹשֶׁה עַבְדּוֹ, אַהֲרֹן אֲשֶׁר בָּחַר בּוֹ: שָׂמוּ בָם
דִּבְרֵי אֹתוֹתָיו, וּמֹפְתִים בְּאֶרֶץ חָם: שָׁלַח חֹשֶׁךְ וַיַּחְשִׁךְ, וְלֹא מָרוּ
אֶת דְּבָרוֹ: הָפַךְ אֶת מֵימֵיהֶם לְדָם, וַיָּמֶת אֶת דְּגָתָם: שָׁרַץ אַרְצָם
צְפַרְדְּעִים, בְּחַדְרֵי מַלְכֵיהֶם: אָמַר וַיָּבֹא עָרֹב, כִּנִּים בְּכָל גְּבוּלָם:
נָתַן גִּשְׁמֵיהֶם בָּרָד, אֵשׁ לֶהָבוֹת בְּאַרְצָם: וַיַּךְ גַּפְנָם וּתְאֵנָתָם, וַיְשַׁבֵּר
עֵץ גְּבוּלָם: אָמַר, וַיָּבֹא אַרְבֶּה, וְיֶלֶק וְאֵין מִסְפָּר: וַיֹּאכַל כָּל עֵשֶׂב
בְּאַרְצָם, וַיֹּאכַל פְּרִי אַדְמָתָם: וַיַּךְ כָּל בְּכוֹר בְּאַרְצָם, רֵאשִׁית לְכָל
אוֹנָם: וַיּוֹצִיאֵם בְּכֶסֶף וְזָהָב, וְאֵין בִּשְׁבָטָיו כּוֹשֵׁל: שָׂמַח מִצְרַיִם
בְּצֵאתָם, כִּי נָפַל פַּחְדָּם עֲלֵיהֶם: פָּרַשׂ עָנָן לְמָסָךְ, וְאֵשׁ לְהָאִיר
לָיְלָה: שָׁאַל וַיָּבֵא שְׂלָו, וְלֶחֶם שָׁמַיִם יַשְׂבִּיעֵם: פָּתַח צוּר וַיָּזוּבוּ
מָיִם, הָלְכוּ בַּצִּיּוֹת נָהָר: כִּי זָכַר אֶת דְּבַר קָדְשׁוֹ, אֶת אַבְרָהָם עַבְדּוֹ:
וַיּוֹצֵא עַמּוֹ בְּשָׂשׂוֹן, בְּרִנָּה אֶת בְּחִירָיו: וַיִּתֵּן לָהֶם אַרְצוֹת גּוֹיִם, וַעֲמַל
לְאֻמִּים יִירָשׁוּ: בַּעֲבוּר יִשְׁמְרוּ חֻקָּיו, וְתוֹרֹתָיו יִנְצֹרוּ הַלְלוּיָהּ:

קלז עַל נַהֲרוֹת בָּבֶל שָׁם יָשַׁבְנוּ גַּם בָּכִינוּ, בְּזָכְרֵנוּ אֶת צִיּוֹן: עַל
עֲרָבִים בְּתוֹכָהּ, תָּלִינוּ כִּנֹּרוֹתֵינוּ: כִּי שָׁם שְׁאֵלוּנוּ שׁוֹבֵינוּ
דִּבְרֵי שִׁיר וְתוֹלָלֵינוּ שִׂמְחָה, שִׁירוּ לָנוּ מִשִּׁיר צִיּוֹן: אֵיךְ נָשִׁיר אֶת
שִׁיר יְהוָה, עַל אַדְמַת נֵכָר: אִם אֶשְׁכָּחֵךְ יְרוּשָׁלִַם, תִּשְׁכַּח יְמִינִי:
תִּדְבַּק לְשׁוֹנִי לְחִכִּי אִם לֹא אֶזְכְּרֵכִי, אִם לֹא אַעֲלֶה אֶת יְרוּשָׁלִַם עַל

רֹאשׁ שִׂמְחָתִי: זְכֹר יְהוָה לִבְנֵי אֱדוֹם אֵת יוֹם יְרוּשָׁלַיִם, הָאֹמְרִים עָרוּ עָרוּ עַד הַיְסוֹד בָּהּ: בַּת בָּבֶל הַשְּׁדוּדָה, אַשְׁרֵי שֶׁיְּשַׁלֶּם לָךְ אֶת גְּמוּלֵךְ שֶׁגָּמַלְתְּ לָנוּ: אַשְׁרֵי שֶׁיֹּאחֵז וְנִפֵּץ אֶת עֹלָלַיִךְ אֶל הַסָּלַע:

קנ הַלְלוּיָהּ, הַלְלוּ אֵל בְּקָדְשׁוֹ, הַלְלוּהוּ בִּרְקִיעַ עֻזּוֹ: הַלְלוּהוּ בִּגְבוּרֹתָיו, הַלְלוּהוּ כְּרֹב גֻּדְלוֹ: הַלְלוּהוּ בְּתֵקַע שׁוֹפָר, הַלְלוּהוּ בְּנֵבֶל וְכִנּוֹר: הַלְלוּהוּ בְתֹף וּמָחוֹל, הַלְלוּהוּ בְּמִנִּים וְעוּגָב: הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי שָׁמַע, הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי תְרוּעָה: כֹּל הַנְּשָׁמָה תְּהַלֵּל יָהּ, הַלְלוּיָהּ:

לְאַחַר הַקְּרִיאָה יֹאמַר שְׁלֹשֶׁת הַפְּסוּקִים:

מִי יִתֵּן מִצִּיּוֹן יְשׁוּעַת יִשְׂרָאֵל, בְּשׁוּב אֲדֹנָי שְׁבוּת עַמּוֹ, יָגֵל יַעֲקֹב, יִשְׂמַח יִשְׂרָאֵל. וּתְשׁוּעַת צַדִּיקִים מֵאֲדֹנָי מָעוּזָּם בְּעֵת צָרָה. וַיַּעְזְרֵם אֲדֹנָי וַיְפַלְּטֵם, יְפַלְּטֵם מֵרְשָׁעִים וְיוֹשִׁיעֵם כִּי חָסוּ בוֹ: